



# COACHING

Una novedosa herramienta que se plantea como un apoyo al proceso de coaching. Tras realizar su autoevaluación, será el propio profesional, junto con su coach, el encargado de elaborar su plan de desarrollo profesional individual.

## El servicio permitirá:

- Realizar su propia autoevaluación de competencias.
- Conocer de manera individual los puntos fuertes y las áreas de mejora, permitiendo la reflexión sobre la situación actual y los resultados deseados.
- Crear su propio plan de desarrollo, estableciendo sus objetivos, bajo la supervisión de un coach (interno a la empresa o externo a la misma).
- Realizar un seguimiento de las acciones y/o objetivos propuestos por el profesional y supervisados por el coach.
- Plantear posibles acciones de formación y desarrollo que se desprendan de las necesidades conjuntas detectadas.
- Descargar informes de seguimiento.
- Gestionar el conjunto de planes de desarrollo a nivel organizacional.

El Servicio de Coaching >>deprofes>>> ha sido diseñado por un equipo experto en Desarrollo de Personas, teniendo como base la metodología GROW.

Se trata de un espacio online al que acceden tanto el profesional como el coach (interno o externo a la Organización), para realizar el establecimiento de los objetivos de desarrollo y realizar el seguimiento del plan.